

**Mealway****Mamy sposób
na posiłek!**www.mealway.pl**Menu szkolne 02.06 – 27.06**

Dzień	Zupa	Drugie danie	Deser
Poniedziałek 02.06	Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze drobiowym /9/	Strogonow wieprzowy z ogórkiem kiszonym i czerwoną papryką /bez pieczarek/ kasza gryczana niepalona blanszowany mix warzyw Napój: Lemoniada cytrynowa	Arbuz / Dwa wafelki z ciecierzycy
Wtorek 03.06	Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem /9/	Kotlet schabowy w panierce z dodatkiem płatków kukurydzianych /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto na maślanie z rabarbarem truskawkami i kruszonką /1,3,7/
Środa 04.06	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Pancakes /1,3,7/ z domowym serkiem waniliowym z brzoskwiniami /7/ i musem z czerwonych porzeczek Napój: Kompot wieloowocowy	Bułeczka drożdżowa z farszem szpinakowo-serowym /1,3,7/
Czwartek 05.06	Zagrodowa na wywarze drobiowym z dymką i fasolką szparagową /9/	Kofta drobiowo-wieprzowa sos tzatziki /7/ ryż paraboliczny surówka z młodej kapusty marchewki jabłka i pora Napój: Lemoniada jabłkowa	Jogurt naturalny z musem mango i granolą /1,7/
Piątek 06.06	Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami koperkiem i śmietaną roślinną /9/	Makaron świderki /1/ w sosie napoli z bazylią i tartą mozzarellą /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Kruche ciastko z marmoladą /1,3,7/
Poniedziałek 09.06	Pomidorowa z makaronem śmietaną roślinną i natką pietruszki /1,9/	Filet drobiowy duszony w sosie śmietanowo-koperkowym /7/ z zielonym groszkiem kasza bulgur /1/ z natką pietruszki blanszowane mini marchewki Napój: Kompot wieloowocowy	Smoothie banan-truskawka-mango na kefirze /7/

**Mealway**

Wtorek 10.06	Wiśniowo-truskawkowa ze śmietanką i drobnym makaronem /1,7/	Poopsy z kurczaka a'la KFC /1,3,7/ sos jogurtowy z koperkiem /7/ pieczone ziemniaczki domowy colesław Napój: Lemoniada rabarbarowa	Drożdżówka z truskawką i kruszonką /1,3,7/
Środa 11.06	Wiosenna z kalarepą cukinią ziemniakami i koperkiem /9/	Mielony kotlecik z młodą kapustą /1/ „gołąbek” w sosie pomidorowym kluski śląskie /1,3/ kalafior z masłem i bułką tartą /1,7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Ciastko kukurydziane ze słonecznikiem /3/
Czwartek 12.06	Soczewicowa z ziemniakami pomidorem i natką pietruszki /9/	Kotlet drobiowo-wieprzowy w panierce a la schabowy /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Babka marmurkowa /1,3/
Piątek 13.06	Barszcz z botwinki z ziemniakami i jajkiem /3,9/	Naleśniki /1,3,7/ z serkiem waniliowym z mango /7/ i świeżymi owocami Napój: Lemoniada cytrynowa	Ciastko francuskie z owocem /1,3,7/
Poniedziałek 16.06	Krem z białych warzyw i gruszki /9/ z prażoną cebulką	Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym ze szczypiorkiem ryż biały surówka z młodej kapusty marchewki i jabłka Napój: Lemoniada cytrynowa	Melon / Herbatniki – 2 sztuki /1,3/
Wtorek 17.06	Krupnik tradycyjny z kaszą jęczmienną na wywarze mięsnym z warzywami i natką pietruszki /1,9/	Makaron farfalle na słodko z masłem /1,7/ białym serem twarogowym /7/ i świeżymi truskawkami Napój: Napój jabłkowy	Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym /1,3,7/
Środa 18.06	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Sznycel wieprzowy w delikatnej panierce z parmezanem /1,3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ sałatka wiosenna z ogórkiem zielonym rzodkiewką pomidorem i cebulką Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto kruche z rabarborem truskawkami i kruszonką /1,3,7/
Piątek 20.06	Krem z zielonych warzyw ze szparagami kleksem kwaśnej śmietany i grzankami razowymi /1,7/	Kotlet jajeczny /1,3/ gotowane ziemniaczki z masłem i koperkiem /7/ marchewka z groszkiem glazurowana masłem /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny ze świeżymi owocami /7/
Poniedziałek 23.06	Pomidorowa z ryżem jaśminowym śmietaną roślinną i natką pietruszki /9/	Gulasz drobiowy z warzywami i świeżą natką pietruszki kasza jęczmienna perłowa /1/surówka z buraczków Napój: Kompot wieloowocowy	Banan / Dwa wafelki z ciecierzycy

**Mealway**

Wtorek 24.06	Wiśniowa z rabarbarem truskawkami śmietanką i makaronem lane kluski /1,3,7/	Polędwiczki z kurczaka w delikatnej panierce /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ młoda kapusta duszona z marchewką i świeżymi pomidorami zabelona kwaśną śmietaną /7/ Napój: Lemoniada rabarbarowa	Panna cotta z sosem truskawkowo-bananowym /7/
Środa 25.06	Szczawiowa z jajkiem i śmietaną roślinną /3,9/	Szarpana wieprzowina duszona z marchewką pyzy drożdżowe /1,3,7/ surówka z modrej kapusty Napój: Kompot wieloowocowy	Domowy paluch drożdżowy z żółtym serem/1,3,7/
Czwartek 26.06	Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem /9/	Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym serem cheddar /7/ Napój: Lemoniada jabłkowa	Ciasto maślane na jogurcie naturalnym z owocami i kruszonką /1,3,7/
Piątek 27.06	Jarzynowa z zielonym groszkiem kalafiolem i ziemniakami /9/	Paluszki z dorsza /1,3,4/ gotowane ziemniaczki z koperkiem surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Napój: Kompot wieloowocowy	Domowa chałka drożdżowa z miodem /1,3,7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne, **12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki

