



Mealway



Menu obiadowe szkoły 01.09-30.09

Dzień	Zupa	Drugie danie	Deser
Poniedziałek 01.09	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki /9/	Kociołek wieprzowy z jesiennymi warzywami kasza bulgur /1/sałata lodowa z zielonym ogórkiem pomidorem koperkiem i oliwą z oliwek Napój: Lemoniada	Jogurt naturalny z granolą i musem mango /1,7/ Śliwka
Wtorek 02.09	Koperkowa z ryżem ziemniakami i śmietaną roślinną /9/	Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym serem gouda /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto na maślanie ze śliwkami i kruszonką /1,3,7/
Środa 03.09	Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem zabieleną śmietaną roślinną /9/	Poopsy z kurczaka a'la KFC /1,3,7/ sos jogurtowy z koperkiem /7/ gotowane ziemniaczki domowy colesław Napój: Lemoniada jabłkowa	Arbuz / Dwa wafelki z ciecierzycy
Czwartek 04.09	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Pancakes /1,3,7/ z domowym serkiem waniliowo-truskawkowym /7/ sos z owoców leśnych i banana Napój: Woda niegazowana z cytryną	Domowy paluch drożdżowy z żółtym serem /1,3,7/

**Mealway**

Piątek 05.09	Krem marchewkowy z czerwoną soczewicą pieczoną papryką pomidorami /9/ i kleksem kwaśnej śmietany /7/	Panierowany kotlet z dorsza /1,3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką Napój: Napar ziołowo-owocowy	Buteczka cytrynowa /1,3,7/
Poniedziałek 08.09	Barszcz ukraiński na wywarze mięsny z białą fasolką i kapustą zabieleną śmietaną roślinną /9/	Gulasz drobiowy z dynią cukinią i kolorowymi warzywami jesiennymi kopytka /1/ ogórek kiszony w słupkach Napój: Lemoniada jabłkowa	Koktajl wiśniowy z bananem na maślanie i jogurcie naturalnym /7/
Wtorek 09.09	Dyniowa z ziemniakami i prażonymi pestkami słonecznika /9/	Kotlet a la schabowy w panierce kukurydzianej /1,3/ gotowane ziemniaki z koperkiem mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/	Drożdżówka z owocem i kruszonką /1,3,7/
Środa 10.09	Zupa wielowarzywna z kolorową fasolką szparagową i ziemniakami /9/	Makaron świderki /1/z kurczakiem w sosie pomidorowym z warzywami posypyany tartą mozzarellą /7/	Truskawkowa panna cotta /7/
Czwartek 11.09	Pomidorowa z makaronem farfalle i świeżą natką pietruszki zabieleną śmietaną roślinną /1,9/	Kofty drobiowe z natką pietruszki /1,3/ sos tatarski ryż paraboliczny surówka z białej kapusty jabłka i marchewki	Szarlotka z cytrynową kruszonką /1,3/
Piątek 12.09	Krem ziemniaczano-porowy z gałką muszkatołową i grzankami razowymi /1,9/	Naleśniki /1,3,7/ z serkiem stracciatella /7/ i musem brzoskwińowo-bananowym	Galaretki agrestowa z owocami
Poniedziałek 15.09	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową i kapustą na wywarze mięsny /9/	Indyk w delikatnym curry z natką pietruszki /7/ ryż paraboliczny blanszowany mix warzyw/marchew, kukurydza, zielony groszek ,papryka/ Napój: Lemoniada owocowa	Gruszka / Ciasteczka maślane /1,7/ 2 sztuki

**Mealway**

Wtorek 16.09	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze mięsnym /1,9/	Domowy kotlecik mielony drobiowo-wieprzowy z cukinią /1,3/ i duszoną cebulką puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z buraczków natki pietruszki i marchewki Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto dyniowe z kremem serowym /1,3,7/
Środa 17.09	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Placki ziemniaczane /1,3/ z jesiennym gulaszem warzywnym i kleksem kwaśnej śmietany /7/ Napój: Napar owocowy	Domowa pizzerinka z serem i sosem pomidorowym /1,3,7/
Czwartek 18.09	Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem zabieleną śmietaną roślinną /9/	Szarpana wieprzowina duszona z marchewką pyzy drożdżowe /1,3,7/surówka z modrej kapusty Napój: Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy z musem wiśniowym /7/ Śliwka
Piątek 19.09	Krem z pomidora marchewki dyni i pieczonej papryki ze śmietanką i tartą mozzarellą /7,9/	Rybne nuggetsy /1,3,4/ pieczone ziemniaczki sos tatarski z ogórkiem kiszonym surówka z białej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Napój: Kompot wieloowocowy	Jesienne crumble owocowe pod cynamonową kruszonką /1/
Poniedziałek 22.09	Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami /9/	Pierogi z mięsem /1/ z okrasą z cebulki kleks kwaśnej śmietany /7/ surówka koperkowa Napój: Lemoniada owocowa	Jogurt naturalny z granolą i musem owocowym /1,7/
Wtorek 23.09	Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym i śmietaną roślinną /9/	Sznyceł drobiowy w delikatnej panierce serowej /1,3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ kapusta modra z jabłkiem i natką pietruszki na ciepło Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasteczko owsiane z bananem żurawiną i słonecznikiem /1,3/
Środa 24.09	Delikatna gulaszowa z kawałkami mięsa i majerankiem /9/	Knedle ze śliwką /1,7/ w maślano-cynamonowej okrasie /7/ mus śmietanowo-truskawkowy /7/ surówka z marchewki Napój: Napar owocowo-ziołowy	Domowa bułeczka drożdżowa z nadzieniem szpinakowo-serowym i czarnuszką /1,3,7/



Mealway

Czwartek 25.09	Koperkowa z makaronem ziemniakami i śmietaną roślinną /9/	Domowe chilli corn carne /marchewka, dynia, czerwona fasolka, kukurydza/ z mięsem mielonym drobiowo-wieprzowym ryż jaśminowy dip jogurtowo-śmietanowy /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Babka marmurkowa/1,3/
Piątek 26.09	Kalafiorowo-brokułowa z ziemniakami i koperkiem /9/	Makaron razowy sprężynki /1/sos napoli z natką pietruszki śmietaną i tartą mozzarellą /1,7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Pudding chia na mleku roślinnym z musem mango-banan
Poniedziałek 29.09	Krem kukurydziany z popcornem /9/	Kociółek drobiowy z jesiennymi warzywami kasza bulgur perłowa /1/sałotka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką Napój: Lemoniada	Jabłko/ Dwa wafelki z ciecierzycy
Wtorek 30.09	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Domowa sharma drobiowa ryż paraboliczny z warzywami surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto czekoladowe z bananami /1,3,7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe) **6** – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne **12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki

