

## MENU MAJOWE SZKOŁA

od 04.05.2026 do 08.05.2026



04.05.2026 Poniedziałek	05.05.2026 Wtorek	06.05.2026 Środa	07.05.2026 Czwartek	08.05.2026 Piątek
<b>Zupa</b> Brokułowo-kalafiorowa z koperkiem, ziemniaczkami i śmietaną na wywarze warzywnym (7,9)	<b>Zupa</b> Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem i kleksem śmietany (7,9)	<b>Zupa</b> Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)	<b>Zupa</b> Wiosenny krupnik z kaszą jaglaną i zielonym groszkiem na wywarze mięsnym (9)	<b>Zupa</b> Krem kukurydziany na wywarze warzywnym (9)
<b>II danie</b> Gulasz meksykański z czerwoną fasolą, kukurydzą i mięsem mielonym, ryż paraboliczny z natką pietruszki, kukurydziane nachos	<b>II danie</b> Polędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem	<b>II danie</b> Makaron penne (1) z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami, posypyany tartym serem (7), pieczone mini marchewki w miodowej glazurze	<b>II danie</b> Pieczona pałka z kurczaka, małe ziemniaki z koperkiem, młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką koperkiem i śmietaną (7)	<b>II danie</b> Naleśniki z twarogiem kakaowo-bananowym (1,3,7), mus truskawkowo-jogurtowy (7)
Lemoniada rabarbarowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Lemoniada jabłkowa	Kompot wieloowocowy
<b>Podwieczorek</b> Koktajl na jogurcie naturalnym z truskawkami i bananem (7)	<b>Podwieczorek</b> Ciasto drożdżowe z brzoskwiniami i kruszonką (1,3,7)	<b>Podwieczorek</b> Smoothie owocowe	<b>Podwieczorek</b> Domowa bułeczka drożdżowa z nadzieniem pieczarkowym (1,3,7)	<b>Podwieczorek</b> Pudding chia na mleku z musem mango (7)

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

## MENU MAJOWE SZKOŁA



od 11.05.2026 do 15.05.2026

11.05.2026 Poniedziałek	12.05.2026 Wtorek	13.05.2026 Środa	14.05.2026 Czwartek	15.05.2026 Piątek
<b>Zupa</b> Jarzynowa z ziemniaczkami filetem drobiowym brukselką i zielonym groszkiem (9)	<b>Zupa</b> Krem z zielonych warzyw ze śmietaną i grzankami ziołowymi (1,7)	<b>Zupa</b> Rosół drobiowy z warzywami, makaronem i natką pietruszki (1,9)	<b>Zupa</b> Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem (9)	<b>Zupa</b> Pomidorowa z ryżem jaśminowym i kleksem śmietany (7,9)
<b>II danie</b> Pierogi z serem (1,7), mus truskawkowo-bananowy, słodka śmietana (7)	<b>II danie</b> Poopsy z kurczaka a'la KFC (1,3), sos jogurtowy z koperkiem (7,) pieczone ziemniaczki, domowy colesław (3,10)	<b>II danie</b> Fasolka po bretońsku z kiełbaską i majerankiem, gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, ogórek kiszony	<b>II danie</b> Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem bolońskim drobiowo- wieprzowym i tartym żółtym serem (1,7)	<b>II danie</b> Paluszki rybne z dorsza (1,3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty, jabłka i natki pietruszki
Lemoniada pomarańczowa	Kompot wieloowocowy	Lemoniada jabłkowo- rabarbarowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy
<b>Podwieczorek</b> Ciasteczka zbożowe 2 szt. (1,7), jabłko	<b>Podwieczorek</b> Drożdżówka z truskawką i kruszonką (1,3)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt grecki z frużeliną wiśniową i płatkami kukurydzianymi (7)	<b>Podwieczorek</b> Mix owoców do chrupania	<b>Podwieczorek</b> Placek z rabarborem i bezą (1,3)

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ,

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne,  
5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,  
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki



od 18.05.2026 do 22.05.2026

18.05.2026 Poniedziałek	19.05.2026 Wtorek	20.05.2026 Środa	21.05.2026 Czwartek	22.05.2026 Piątek
<b>Zupa</b> Wiosenna zupa z botwinki z młodymi ziemniaczkami jajkiem i śmietaną (3,7,9)	<b>Zupa</b> Krem pomidorowy z tartą mozzarellą i grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (1,7)	<b>Zupa</b> Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniaczkami i koperkiem (9)	<b>Zupa</b> Jarzynowa z czerwoną soczewicą i świeżą natką pietruszki (9)	<b>Zupa</b> Kalafiorowa z ziemniaczkami młodą marchewką i koperkiem (9)
<b>II danie</b> Kurczak w delikatnym curry z mleczkiem kokosowym i świeżym szczypiorkiem, ryż paraboliczny, blanszowany mix kolorowych warzyw (7)	<b>II danie</b> Sznycel wieprzowy w panierce (1,3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)	<b>II danie</b> Makaron razowy (1) z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem cukinią i szparagami w sosie serowo-śmietanowym (7)	<b>II danie</b> Trybowane udko z kurczaka zapiekane z warzywami korzennymi (9), kasza bulgur (1), surówka z buraczków	<b>II danie</b> Czekoladowe pancakes (1,3,7) z serkiem waniliowym (7) i sałatką owocową
Lemoniada jabłkowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Lemoniada malinowo-cytrynowa
<b>Podwieczorek</b> Koktajl mango-banan na jogurcie naturalnym (7)	<b>Podwieczorek</b> Galaretka owocowa	<b>Podwieczorek</b> Ciasteczko owsiane kakaowe z bananem daktylami i pestkami dyni (1,3)	<b>Podwieczorek</b> Mix owoców do chrupania	<b>Podwieczorek</b> Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem (1,7)

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki



od 25.05.2026 do 29.05.2026

25.05.2026 Poniedziałek	26.05.2026 Wtorek	27.05.2026 Środa	28.05.2026 Czwartek	29.05.2026 Piątek
Zupa Rosół drobiowy z warzywami, makaronem i natką pietruszki (1,9)	Zupa Krem z białych warzyw ze szparagami (7,9)	Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)	Zupa Pomidorowa z makaronem i kleksem śmietany (7,9)
II danie Gulasz warzywny z mięsem wieprzowym i ciecierzycą, kasza kuskus perłowa (1), ogórek kiszony	II danie Filet drobiowy w panierce (1,3), młode ziemniaczki gotowane z koperkiem, surówka wiosenna	II danie Makaron farfalle z masłem (1,7), twarogiem półtłustym (7), truskawkami i bananem	II danie Domowy gyros drobiowy, ryż paraboliczny, tzatziki (7), mix sałat z pomidorem ogórkiem zielonym rzodkiewką i kukurydzą	II danie Pieczona miruna w panierce (1,3,4), opiekane złociste ziemniaczki, surówka z białej kapusty marchewki jabłka i pora
Lemoniada rabarbarowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Herbatniki maślane - 2 sztuki (1,3,7), melon	Podwieczorek Domowe ciasto na maślanec z owocami (1,3,7)	Podwieczorek Mix owoców do chrupania	Podwieczorek Paluch drożdżowy z serem (1,7)	Podwieczorek Smoothie owocowe

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ,

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne,  
5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,  
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki