Mealway



MENU OBIADOWE NA LISTOPAD-SZKOŁA

od 02.11.2026 do 06.11.2026

02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek	06.11.2026 Piątek
Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym (9)	Zupa Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)	Zupa Rosół drobiowy z warzywami makaronem i natką pietruszki (1,9)	Zupa Krem z pieczonych jesiennych warzyw z czerwoną soczewicą na wywarze warzywnym (9)	Zupa Kalafiorowa z kolorowymi warzywami koperkiem i ziemniakami na wywarze warzywnym (1,9)
II danie Pierogi z serem (1,7), mus z czerwonych owoców i śmietany (7), surówka z marchewki	II danie Panierowane polędwiczki z kurczaka (1,3), puree ziemniaczano-dyniowe z koperkiem (7), surówka z białej kapusty pora i marchewki	II danie Wegetariański kotlecik z ciecierzycy i marchewki (1), pieczone ziemniaczki, surówka z białej kapusty marchewki i kiszonego ogórka	II danie Domowa shoarma drobiowa, kasza bulgur (1), jogurtowy dip z kurkumą i miętą (7), surówka koperkowa	II danie Pieczona miruna w panierce (1,3,4), gotowane małe ziemniaczki, mix kolorowych blanszowanych warzyw
II danie Pałki z kurczaka w sosie słodko kwaśnym, ryż curry, surówka z czerwonej kapusty	II danie Wegetariańska fasolka po bretońsku, gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, ogórek kiszony	II danie Bułeczki bao (1) z szarpaną wieprzowiną i marchewką, surówka z modrej kapusty	II danie Domowe racuchy z jabłkami (1,3,7), ciepłe powidła śliwkowe z cynamonem	II danie Makaron spaghetti z pszenicy durum (1) z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym z tartą marchewką i serem gouda (7)
Napój Lemoniada jabłkowa	Napój Kompot wieloowocowy	Napój Woda niegazowana	Napój Lemoniada pomarańczowa	Napój Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Mandarynka, dwa wafelki z ciecierzycy	Podwieczorek Bułeczka cynamonowa (1,3,7	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Brownie z wiśniami (1,3,7)	Podwieczorek Pudding chia z musem truskawka-banan (7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway



MENU OBIADOWE NA LISTOPAD-SZKOŁA

od 09.11.2026 do 13.11.2026

09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek	11.11.2026 Dzień wolny	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek
Zupa Koperkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze drobiowym (7,9)	Zupa Ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze mięsnym (9)	Zupa	Zupa Krem dyniowy z mleczkiem kokosowym i ciecierzycą na wywarze warzywnym (9)	Zupa Krem pomidorowy z tartą mozzarellą i grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (1,7)
II danie Domowe chilli corn carne z mięsem mielonym drobiowo-wieprzowym i kukurydzą ryż basmati pełnoziarnisty dip jogurtowo-śmietanowy (7)	II danie Naleśniki (1,3,7) na słodko z twarożkiem mango (7) i polewą truskawkową	II danie	II danie Pieczone popsy z kurczaka a'la KFC (1,3), sos jogurtowy z koperkiem (7), gotowane małe ziemniaczki, domowy colesław (3,10)	II danie Burger rybny (1,3,4), pieczone ziemniaczki, sos tatarski z ogórkiem kiszonym (7,10), surówka z białej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki
II danie Kluski leniwe (1,3,7) z palonym masłem (7) i musem z owoców leśnych, surówka z marchewki i jabłka	II danie Burger drobiowy, bułka maślana (1,7), sos farmerski (3,7,10), sałata lodowa z ogórkiem zielonym i dipem koperkowo-cytrynowym (7)	II danie	II danie Quesadilla z warzywami i serem (1,7), pieczone ziołowe ziemniaki, sos czosnkowo miętowy na jogurcie (7)	II danie Makaron penne (1) z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami, posypany tartym serem (7), pieczone mini marchewki w miodowej glazurze
Napój Lemoniada rabarbarowa	Napój Kompot wieloowocowy	Napój	Napój Woda niegazowana	Napój Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Jogurt z gruszką i miodem (7)	Podwieczorek Paluch drożdżowy z serem (1,7) ,	Podwieczorek	Podwieczorek Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym (7)	Podwieczorek Ciasto na maślance ze śliwkami i kruszonką (1,3,7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway



MENU OBIADOWE NA LISTOPAD-SZKOŁA

od 16.11.2026 do 20.11.2026

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
Zupa Wegański krem ziemniaczano–porowy z gałką muszkatołową (9)	**Zupa** Kapuśniak ze słodkiej i kiszonej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)	**Zupa** Szczawiowa z jajkiem na wywarze warzywnym z kleksem śmietany (3,7,9)	**Zupa** Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem literki i śmietaną (1,7,9)	**Zupa** Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą pęczak i świeżą natką pietruszki (1,9)
II danie Pieczeń z łopatki w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony	**II danie** Makaron razowy (1) w kremowym sosie pomidorowo-warzywnym z czerwoną soczewicą	**II danie** Kotlet a la de volaile z mielonego fileta drobiowego z serem i natką pietruszki (1,3,7), gotowane małe ziemniaczaki z masłem i koperkiem (7), zasmażane buraczki z jabłkiem i cebulką	**II danie** Knedle z morelą (3) i palonym masłem (7), sos śmietanowo-jogurtowy (7), surówka z marchewki	**II danie** Filet z dorsza (1,3,4) w sosie a la po grecku (wersja na ciepło) z warzywami, puree ziemniaczane z koperkiem (7)
II danie Ryż jaśminowy zapiekany z jabłkiem cynamonem i śmietanką (7)	**II danie** Schab z morelą duszony w sosie własnym,puree ziemniaczane z groszkiem (7), domowy coleslaw (3,10)	**II danie** Kaszotto z kaszy pęczak (1) z jesiennymi warzywami i tartym serem (1,7)	**II danie** Pulpety wieprzowo-drobiowe z soczewicą (1,3) w białym sosie koperkowym (7), makaron razowy orzo (1), marchewka pieczona z miodem	**II danie** Pierogi z mięsem (1) w okrasie z duszonej cebulki, kleks kwaśnej śmietany (7), surówka porowa z marchewką jabłkiem i natką pietruszki
Napój Lemoniada jabłkowa	**Napój** Kompot wieloowocowy	**Napój** Kompot wieloowocowy	**Napój** Woda niegazowana	**Napój** Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl jagodowy z rokitnikiem na jogurcie naturalnym (7)	**Podwieczorek** Ciasto marchewkowe z brzoskwiniami (1,3,7)	**Podwieczorek** Pudding chia z musem mango (7)	**Podwieczorek** Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	**Podwieczorek** Wytrawny ślimaczek z suszonymi pomidorami i szpinakiem (1,3,7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway



MENU OBIADOWE NA LISTOPAD-SZKOŁA

od 23.11.2026 do 27.11.2026

23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa	26.11.2026 Czwartek	27.11.2026 Piątek
Zupa **Kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze warzywnym (9)**	**Zupa** **Fasolowa z ziemniaczkami papryką cukinią i majerankiem na wywarze mięsnym (9)**	**Zupa** **Barszcz ukraiński z fasolką na wywarze mięsnym (7,9)**	**Zupa** **Rosół drobiowy z warzywami, natką pietruszki i makaronem (1,9)**	**Zupa** **Krem z pieczonych jesiennych warzyw z czerwoną soczewicą na wywarze warzywnym**
II danie **Maślany kurczak (Butter chicken) z ryżem parabolicznym (7), mix warzyw gotowanych na parze**	**II danie** **Naleśniki (1,3,7) z twarożkiem waniliowym (7) prażonym jabłkiem z cynamonem i karmelową polewą**	**II danie** **Pieczona pałka z kurczaka, puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z kapusty marchewki ogórka kiszonego i pora**	**II danie** **Szpinakowe kopytka (1) w sosie pieczarkowo-śmietanowym (7), surówka z buraczków**	**II danie** **Paluszki rybne (1,3,4), opiekane ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki**
II danie **Kolorowy makaron w sosie serowym z cukinią i zielonym groszkiem (1,7),posypane świeżą natką pietruszki**	**II danie** **Wrapy (1) z pieczonym kurczakiem serem (7) świeżymi warzywami i sosem cezar (3,10), pieczone ziemniaczki**	**II danie** **Zielone risotto z pesto bazyliowym i pomidorkami cherry posypane serem mozzarella (7)**	**II danie** **Roladka wieprzowa z ogórkiem kiszonym w sosie pieczeniowym , kasza kukurydziana , marchewka z groszkiem glazurowana masłem (7)**	**II danie** **Pancakes (1,3,7), na słodko z twarożkiem kakaowo-bananowym (1,3,7) i musem owocowym**
Napój **Lemoniada pomarańczowa**	**Napój** **Kompot wieloowocowy**	**Napój** **Kompot wieloowocowy**	**Napój** **Woda niegazowana**	**Napój** **Kompot wieloowocowy**
Podwieczorek **Gruszka, dwa wafelki kukurydziane z siemieniem lnianym**	**Podwieczorek** **Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania**	**Podwieczorek** **Koktajl truskawkowy z wiórkami kokosa na jogurcie naturalnym (7)**	**Podwieczorek** **Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym (1,3,7), marchewka w słupkach**	**Podwieczorek** **Babka marmurkowa (1,3)**

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Mealway



MENU OBIADOWE NA LISTOPAD-SZKOŁA

30.11.2026

30.11.2026 Poniedziałek
Zupa **Krem z gruszki i pietruszki z grzankami (1)**
II danie **Gulasz myśliwski, pyzy drożdżowe (1,3,7), surówka z czerwonej kapusty**
II danie **Warzywne curry z dynią i ciecierzycą, ryż paraboliczny posypany świeżą natką pietruszki**
Napój **Lemoniada rabarbarowa**
Podwieczorek **Deser jogurtowy z musem jabłkowym i ciasteczkami korzennymi (1,7)**

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki